

市民公益活動を支援します！

CNSuita

市民ネットすいた Civil Network Suita

ニュース

No.25

発行日 2018(平成30)年3月1日

発行所 NPO法人市民ネットすいた

学び合い つながる 新しいコミュニティのカタチ



キタオオサカ大学

2018年1月28日
プレオープン
しました!!

みんなでつくる学びの場。人とつながれば何かが起こる!!

キタオオサカ大学とは、街全体をひとつのキャンパスに見立てて授業やゼミ活動を行うオトナの学び場です。家庭や仕事、いつもの日常から少し離れて、もう一度生徒になったり、先生になってみたり。学び合い、教え合いを通じて人と人がつながるためのプロジェクトです。4月以降の本格始動に向けてプレオープンを開催しました。

魅力的な授業の一部を紹介するよ



- ・身近な宇宙の話
- ・冬にカラダが冷えるのはなぜ?
- ・実は高齢者はそんなに増えない
- ・世にも恐ろしいジュースの話
- ・おいしいコーヒーのいれ方



楽しそうだね!!

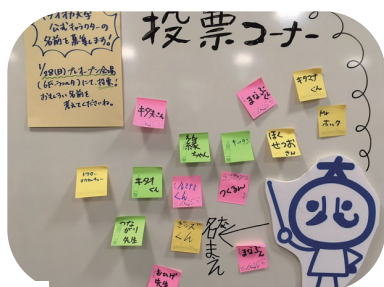


<当日のレポート>

子育てや仕事で忙しい世代が中心のプロジェクトメンバー。お互いに忙しい時間をやりくりしながら、なんとか当日を迎えることができました。チラシのデザインはプロのデザイナー、造形が得意なメンバーが看板を作成、人脈のあるメンバーが新たな講師を巻き込み、体力に自信のあるメンバーがポスティングを、接客に慣れたスタッフが受付を・・・などなど。それぞれが得意分野を活かしながら、関わってくれています。

事前申込が少なく、当日何人来てくれるかが心配でしたが赤ちゃんからシニアまで、50名を超えるみなさんが参加してくれました。お昼休みは、給食タイム。理事長から差し入れのみかんを食べながら、参加者とスタッフが交流しました。

最後はクロージング。このプロジェクトに関心のある参加者が20名以上残って、お互いの感想をシェアしました。



「バラエティに富んだ授業で楽しかった。」

「久しぶりに学生時代に戻ることができた。」などなどみなさん、清々しい笑顔で感想を伝えてくださったのが印象的でした。

最後に、事務局メンバーの岡本さんから「ここは、仕事場でも家庭でもない第三の場所。自分らしく居られる場を、みんなでつくっていきましょう!」と呼びかけられ、プレオープンの幕を閉じました。

多くの反省点がありますが、まずは第一歩。ここで得た「気づき」を次の学びにして、新たなムーブメントを起こしていきたいです。
乞うご期待!

(市民ネットすいた理事・上村有里)



公式キャラクターの名前をみんなで考えたんだ。どれにしようか迷うね〜

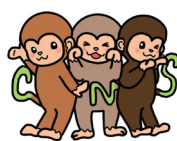


さ〜て これからの キタオオサカ大学 は ? ?

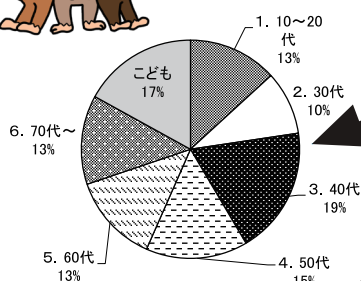
プレオープンを迎えたキタオオサカ大学…2018年度の本格スタートに向けて、着々と準備が進んでいます。



キタオオサカ大学は「教える・学ぶのボーダーレスな関係」を特徴として、吹田から新しい学びのスタイルを広げてゆきます!



これがプレオープン参加者の内訳。年齢層に特徴があるね



ターゲットとしていた30代~40代の子育て世代もたくさん参加してくれました。

よろしく
お願いします

公式キャラクター名前募集!
3月末日まで、みなさんのご応募をお待ちしています!
E-mailでご応募くださいね。



どっちもほしいなあ



モザイク模様(校章)とキャラクター(名前未定)の2種。
キタオオサカ大学の主旨に賛同してくださった方々へ、寄付のお礼としてお渡ししています。ワンコインカンパ(500円)は、大学の運営資金に活用させていただきます。



NPO法人市民ネットすいた 担当理事より一言

キタオオサカ大学は、30~40代の仕事や子育てで忙しい世代に向けた新しいオトナの学び場としてスタート!今まで市民活動に関わることが難しかった世代に向けてのCNSの新しいプロジェクトです。

お問い合わせ

Email kitaosakauniversity@gmail.com ブログ <http://kitaosaka.osakazine.net>

子育てから介護まで…住みやすい「まち」を目指して

「吹田を斬る！」 市民自治を考える会

シンポジウム「吹田を斬る！」シリーズがスタート!

「市民自治を考える会」では、24号でご報告した「第4次総合計画基本構想(素案)」に続いて「基本計画(素案)」について検討した意見書を提出する等の活動の他、昨年末には「吹田を斬る!」シリーズ第一弾・福祉編として「福祉施設にこそ自治を!」を開催。



◆◆ 第一弾は福祉編 ◆◆

岩井深之さん(特別養護老人ホーム寿楽荘 施設長)の約30年間の実践経験から生まれた介護現場での「自治」について学びました。

寿楽荘では「人間性を尊重し、自主性を基本とした暖かみのある運営」を信条に「生活不活発病」予防と「能動的な生活」支援をめざし、早くから施設内に町内会を設け「自治」を実践。日々の充実した生活のためには、介護の現場でも「自治」は必要であり、また可能であるという事例が紹介され、参加者の「市民自治」に対する意識がより高まりました。

当日は、岩井施設長の事例紹介の後、参加者全員に発言をしていただき、予定時間を大幅に超え、充実した意見交換の場となりました。

第二弾は以下の通り開催予定。多数の参加をお待ちしています。

◆◆ 「吹田を斬る!」第二弾 保育所問題を学ぶ ◆◆

日時:3月27日(火) 18:00~19:30

場所:ラコルタ 第3会議室

※参加費無料・申し込み不要

問合せ:090-7348-4525(鍵谷)



講師*コドモト
岡本智子さん

吹田の保育園児事情・待機児童について考えましょう!!



NPO法人市民ネットすいた
会 員 紹 介

超高齢社会に自分は何を大切にしたいか

佐々原 友子



2025年をピークとした高齢多死社会は世界中でも類を見ません。国は高齢者の急増により医療現場が崩壊することを予測して平成12年に介護保険制度を作りました。以前に比べて自宅で介護するご家族の負担は軽減されましたが、逆に寝たきりだからといっていつまでも入院させておいてはくれません。30年前に祖母を看取った時と現在とでは医療や介護のしくみは全く違っていますが、社会制度の変化について学ぶ機会は十分とは言えません。それなら自分でやってみよう、と一念発起して「超高齢社会における医療看護介護の多職種連携研究会」という勉強会を3年前からスタートさせました。

高齢者の健康や生活に関する不安に対し、学びを通して備えようというものです。

また、昨年はエンドオブライフ・ケア援助士として協会認定を受けました。人生の最終段階に何を大切に生きていきたいかは一人ひとりの人生観・価値観によって違います。みなさんが自身の価値観と向き合い、自分はどうしてほしいのか、逆にどうされたくないのかについて家族と話し合いをするきっかけづくりのお手伝いができればと考えています。

今後は吹田を中心とした北摂エリアで、医療と介護のしくみについて学び、かつ自分の人生に彩りをもたらすソーシャルな生き方を楽しく継続していきたいと思っています。



日舞を通じて…小学生からシニアまで 大切なのは、ココロとカラダの「姿勢」です。



澤田 淳子



「日本舞踊花柳流師範 花柳 春優衣(はるゆい)」としての舞踊の指導や舞台出演の他に、小学生からシニアまでの広い年齢層を対象に、日舞で得た知識や技術を基本に様々な活動を行っています。

吹田市立佐井寺小学校では、課外授業の一環として「日舞クラブ」の指導を7年間継続中です。子どもたちに舞踊だけでなく、着物の扱いや礼儀作法を教えることにも気を配っています。個々の性格を尊重することや「話す時は、眼を合わせてから話す」等、接し方にも気を付けて指導しています。

今後も、子どもたちひとりひとりが「人を頼らず、自分で動く」ことを身に着け、発表会を通じて達成感と自信を持って成長して欲しいと願っています。

また、舞踊を指導する中で、幅広い年齢層での「体内バランス」の乱れを感じたことがきっかけで、「リンパ療法士」の資格を習得。日常生活で蓄積された身体の歪みや歩き方を見つめなおし、自ら改善するために、緩やかな動きでも効果が実感出来るオリジナルリンパストレッチ等を指導する教室を主宰。企業セミナー含め、これまでに300名以上の指導実績があります。

◆ほくめ美容ウォーク:<http://hokume.com>



ほくめ美容ウォーク講習中〜♪



NPO 法人 市民ネットすいた 2018 年通常総会開催のご案内

NPO 法人市民ネットすいた 2018 年通常総会の開催日程が決まりましたのでお知らせします。
会員のみなさまには、5 月上旬に総会通知をお送り致しますので、是非ご参加くださいますようお願いいたします。

1. 日 時 2018年5月26日(土) 午後1時30分～2時30分
2. 会 場 ラコルタ(吹田市立市民公益活動センター)会議室

総会記念鼎談『行政との協働 ～Civic Tech の可能性』

行政が持つ情報をオープンデータとして民間に公開し、ICT を使って民間が地域の課題を解決する協働の手法が広がりつつあります。吹田市におけるこの可能性について吹田市長を囲んで鼎談を開催します。

- 日 時 総会終了後 午後3時～5時
- 鼎談者 吹田市長 後藤圭二氏、大阪大学産業科学研究所所長 古崎晃司氏、一般社団法人コード・フォー・ジャパン

NPO法人市民ネットすいた役員の立候補及び推薦についての告示

現在の法人役員の任期が 6 月 30 日に満了になり、つぎの総会で役員を改選しますので、当法人の役員選挙規定に基づき、選挙管理委員会を設置しました。ついては、役員の立候補及び推薦についてつぎの通り告示します。

- ◆定数:理事 15 名以内、監事 2 名以内
- ◆任期:2018 年 7 月 1 日から 2 年間
- ◆立候補資格:正会員
- ◆立候補及び推薦の締切日:3 月 20 日(火)
- ◆投票日:通常総会内で
- ◆立候補及び推薦の届出:当法人事務局

CNSサテライト

栄えるカフェ IN 吹田

3 月の行事のご案内(最新の情報はブログをご覧ください。)

注)太字はオープンです。 <http://ameblo.jp/sakaefamima/>

3月4日(日) 9:30～	子ども哲学カフェ(みくまり)	3月23日(金) 19:00～	しくじり居酒屋 (キタオオサカ大学)
3月10日(土) 15:00～	エンタメ教室(栄通り商店会)	3月25日(日) 9:30～	親子おえかき(みくまり)
3月16日(金) 14:00～	「すぐに役立つ!就職活動講座」	3月25日(日) 19:00～	会議「吹田の図書館をもっとよくする会」
	がんサポートカフェ (吹田ホスピス市民塾)	3月28日(水) 19:00～	コミ亭居酒屋(CNS)
3月19日(月) 10:00～	婚活親の会カフェ(たんぼぼ)		

栄えるカフェ
登録団体
ご紹介

婚活親の会カフェ
「赤い糸・すいた」



★30 歳からの
婚活相談所★



栄えるカフェ(栄通り商店会ファミリーマート 2 階)で「婚活親の会カフェ」を開いています。

この会は、30 歳以上の未婚の子どもがいて、わが子にパートナーが見つかることを強く願っている親たちが情報交換をする場です。参加費は無料。

「あの子、親のいうことは聞かないから無理」なんて、お母さんひとりで言っていないで、まずは親たちのつながりを広げるところから始めませんか？

そう、同窓会みたいな雰囲気でおしゃべりするところから始めましょう。

とはいうものの、なかなか簡単には進まないのが人の縁…春からは「お見合い」の仕掛けも取り入れようかしら？との声もちらほら、と。

どうぞお気軽に遊びにいらしてくださいね。

赤い糸、一緒に紡いでゆきましょう。

日 時: 毎月第3月曜日午前10時～

参加費: 無料!

問合先 090-1224-8528 momo の会 すずき

編集後記●私たち中間支援団体の活動は、言葉では理解できても具体的な活動としてはわかりにくい。会員のみなさまや市民に私たちの活動をわかりやすく伝えるために、今号では「キタオオサカ大学」を取り上げました。中間支援活動の姿を少しでも知っていただけたら幸いです。(片岡)

CNSuita ニュース

E-MAIL mail@cnsuita.org
NPO法人 市民ネットすいた ホームページ <http://cnsuita.org>
(吹田市立市民公益活動センター「ラコルタ」指定管理者)
事務局 〒565-0862 吹田市津雲台1-2-1 千里ニュータウンプラザ6階
TEL 06-6875-7459 FAX 06-6875-7461